

THEATRE Adultes avec Magali

06 64 35 56 76

JEUDI de 20h00 à 22h30

Salle Mairie ou salle Ch. Lefresne

Tarif à l'année : 100€

KICK BOXING 06 60 91 07 58

A partir de 16 ans

TEAM CRUZ *début le Lundi 13 sept*

❖ LUNDI de 20h30 à 22h00

❖ MERCREDI de 20h00 à 21h30

Salle Ch. Lefresne Tarif : 100€

KARATE Adultes 06 75 50 34 34

SIERRA Manu



❖ MARDI de 20h00 à 21h00- Cardio
Muscu

❖ JEUDI de 19h30 à 21h00 Karaté
Tarif à l'année: 100€

ARTS MARTIALS HISTORIQUES

EUROPEEN (Escrime historique)

PINELLI Nicolas 06 28 34 76 70

❖ MARDI 21H00 à 22h00

❖ JEUDI 21H00 à 22H00

Tarif à l'année : 100€



Lydia Perez 06 23 15 29 71

Cours de PIANO ou de GUITARE

Enfants et Adultes

A partir de 8 ans sur rendez-vous

50€ par mois individuel 1h00/semaine

40€ par mois 2 pers 1h00/semaine

30€ par mois individuel 1/2 h00/semaine

Salle des Aînés - Place Général de Gaulle

ACTIVITÉS ENFANTS

ZUMBA Enfants avec Marine

06 14 07 45 77

❖ MERCREDI *début Mercredi 14 Sept*

De 17h00 à 18h00 à partir de 5 ans

Salle Ch. Lefresne Tarif à l'année : 100€

THEATRE Enfants/Ado avec Magali

06 64 35 56 76

❖ LUNDI

de 16h30 à 17h15 les enfants de 4 et 6 ans

de 17h15 à 18h15 les Ados

❖ JEUDI de 16h30 à 17h30 et de
17h30 à 18h30 - groupes Poterie/Théâtre

Salle des écoles

Tarif à l'année : 80€/90€/100€/120€

Début des cours Lundi 12 Sept

POTERIE Enfants avec Jinane

❖ LUNDI de 16h30 à 18h30

❖ JEUDI de 16h30 à 18h30

Salle des écoles

Tarif à l'année : 80€ /90€ /100€/120€

Début des cours Lundi 12 Sept

Règlement possible en 1 ou 3 chèques
encaissés chaque début de trimestre

Tarif préférentiel pour les familles - 15%

à partir de 3 personnes d'une même famille

Les cours pour enfants n'ont pas lieu pendant
les vacances scolaires



LA BLAUSASCOISE

PROGRAMME

DES

ACTIVITES

saison 2022/2023

HORAIRES

et

TARIFS

*les Nouveautés
Laissez-vous tenter...*

Inscriptions et renseignements :

La Blausascoise

Esplanade Nicole Lottier

06440 BLAUSASC

06 24 75 36 11 /06 64 35 56 76

04 93 79 51 04

la.blausascoise@hotmail.fr

GYM DYNAMIQUE Adultes Marine

06 24 75 36 11

❖ MARDI et/ou VENDREDI

de 9h00 à 10h00 *début Mardi 13 Sept*

Salle Ch. Lefresne

Tarif à l'année : **1 cours : 100€/ 2 cours : 160€**

STRETCHING Adultes Karine

06 18 06 01 06

❖ LUNDI de 9h00 à 10h00 et/ou

❖ JEUDI de 9h00 à 10h00

début Jeudi 15 Sept

Tarif à l'année : **1 cours : 160€ / 2 cours : 270€**

Salle Ch. Lefresne

MIX -GYM Adultes Karine

(Renforcement musculaire/Pilates/ CrossFit)

06 18 06 01 06

❖ MARDI de 19h00 à 20h00

début Mardi 13 Sept

Tarif à l'année : **1 cours : 160€**

YOGA Adultes Karine

06 18 06 01 06

❖ LUNDI de 19h00 à 20h30

❖ MERCREDI de 9h30 à 11h00

Salle Ch. Lefresne *début Mercredi 14 Sept*

Tarif à l'année : **1 cours 240€/2 cours 330€**

Tarif dégressif pour les cours avec Marine

Activités : 1 Gym D + 1 Gym Adulte 210€

Activités 2 Gym D+ 1 Gym/Strech 260€

Activités : 2 Gym D+ 2 Strech/Gym 320€

Activités : 2 Gym D+ 1 Yoga 340€

Activités : 3 cours + 1 Yoga 400€

GYM Adultes avec Chloé

06 01 16 75 41

❖ MERCREDI de 18h30 à 20h00

(1h30) *Début : Mercredi 5 Octobre*

Tarif à l'année : **160€**

Salle Ch. Lefresne

Tarifs dégressifs à l'année

Pack 1 : 1h soit Chloé/ Karine

160€

Pack 2 : 2h soit Chloé/ Karine

270€

Pack 3 : 3h soit Chloé/ Karine

370€

Pack 1 +1h30 Yoga

340€

Pack 2 +1h30 Yoga

400€

Pack 3 +1h30 Yoga

410€

Pack 1 +3h00 Yoga

430€

Pack 2 +3h00 Yoga

520€

Pack 3 +3h00 Yoga

550€

Possibilité de pratiquer ces activités selon vos disponibilités soit lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi

Salle des Associations à côté Cantine de Nico

Salle Dasse à côté du stade de foot

Salle Ch. Lefresne : Route vers L'Escarène

Salle de la Mairie : Rez de Chaussée Mairie

Salle des écoles : à côté du Club House

Salle des Aînés : à côté de l'église

Tarif pour les Ados de 15 à 23 ans

tous les cours sont à 100€ sauf Yoga/Piano

Le matériel est fourni pour toutes les sections

Les cours pour toutes les activités sont gratuits jusqu'au

Vendredi 30 Septembre 2022 inclus

Les activités se dérouleront dans le respect des règles sanitaires en vigueur

Les sections à **PACKAGE**

pour adultes

Début des cours Mercredi 14 Septembre

SCULPTURE

❖ Lundi Vendredi de 20h00 à 22h00

❖ Mercredi de 15h30 à 17h30

Salle des Associations

POTERIE avec Jinane

❖ Lundi de 20h00 à 22h00

Salle des Associations

Tarifs à l'année

1 activité : 100€ / 2 activités : 150€

Pour Adultes

Section BLAUSASC TRAIL

BERKOUKCHI Benjamin 06 24 60 83 78

Téléphoner pour les jours d'entraînement

Licence Running : 50€

Pour les Enfants

LES BLAUZ'ART

MERCREDI de 14h30 à 16h30

Activités Créatives avec cours de Poterie

Tarif : 100€ à l'année

CHORALE Adultes

Avec le chef de chœur Roberto Galfione

❖ **LUNDI** de 19h15 à 21h15

Salle des Aînés - 06 69 73 28 07

Tarif à l'année : 50€
